

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 636

Ф.И.О.

*Ф.И.Рогов*

УТВЕРЖДЕНО

Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию

АО «КСП Колпинского района»

Шкаликова У.Ю.

«28» февраля 2026 г

## МЕНЮ 1 неделя 6 день

Наименование	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Уг-ды г.	Э.Ц. ккал
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)</b>					
Салат витаминный (1-й вар.) (б/к капуста, морковь, яблоки, сахар, лимонная к-а.,масло раст.)	100	0,90	2,40	7,68	77,39
Суп-лапша домашняя с птицей (лапша домашняя, морковь, лук репчатый, масло растительное, курица потрашенная 1 категории, соль)	250/20	3,17	3,95	13,01	101,83
Плов из ПТИЦЫ (рисовая крупа, лук репчатый, морковь, масло растительное, томатная паста, соль, вода, филе куриное)	280	15,70	17,01	38,10	355,20
Напиток апельсиновый (апельсины, вода, сахар)	180	0,20	0,04	9,60	40,52
Ватрушка с творогом (мука пшеничная,сахар, масло сливочное,дрожжи, соль, вода, творог, яйца, ванилин, масло растительное)	75	4,10	4,30	30,90	154,44
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	1,00	0,20	20,20	86,00
<b>Итого комплексный обед:</b>		<b>29,37</b>	<b>29,14</b>	<b>154,82</b>	<b>1014,29</b>

Заведующий производством

